

阳光笑容宝宝

幼儿口腔问题：知多一点点

知多一点点〈一〉

碰伤牙齿 处理「有法」

成长中的孩子活泼好动，蹦蹦跳跳，父母总爱带着孩子到处玩耍，其乐无穷。不过，在乐极忘形之际如果发生意外，孩子可能会碰伤口腔组织或者牙齿，令父母不知所措。

孩子口腔碰伤 家长做对两件事：

- 保持镇定：孩子这时可能感到十分惊慌，家长应尽力安抚孩子，让他的情绪稳定下来
- 尽快带孩子见牙科医生：让牙科医生为孩子进行详细口腔检查及作出适当治疗

孩子口腔碰伤可能出现的情况

1. 口腔组织如嘴唇、牙龈、口腔黏膜、牙槽骨，甚至上、下颌骨都可能会在碰撞时受伤，亦可能产生出血的现象。家长需用清洁的纱布或手帕置于流血的部位按压，或者请孩子紧咬最少 15 分钟以止血，然后立刻往见牙科医生接受诊治。
2. 牙齿受碰撞后即使没有任何表面损伤，亦不能掉以轻心，因为有些严重的情况，例如牙根破裂、折断或牙髓坏死是肉眼难以察觉的。

把握黄金时间

孩子的口腔组织或牙齿碰伤后，家长应抓紧时间带孩子见牙科医生，牙科医生会因应情况作出适当的治疗。假如孩子的牙齿折断甚至飞脱，家长应尽量拾回所有牙齿碎片，一并带往见牙科医生。即时的处理方法是否正确及能否抓紧时间接受及时的医治，将大大影响口腔组织和牙齿康复的机会。如能及早处理，治疗的成效就会大大提高。

治疗后，孩子的口腔组织或牙齿仍需定期接受牙科医生的检查及跟进。

知多一点点〈二〉

牙渍及牙齿变色

人人都想拥有洁白明亮的牙齿和灿烂的笑容。即使孩子每天刷牙，牙齿还是可能出现「脏脏的」黑色牙渍，甚至呈啡黄色。家长应如何处理呢？家长怎么保持牙齿明亮健康？

牙齿变色的原因可能是由于外来色素的积聚或牙齿内在颜色改变。

牙齿变色的外在缘故

常见于牙齿表面的外在色素有黄色、橙色及黑色。牙渍的出现通常是由于口腔卫生欠佳，积聚了的牙菌膜吸收了食物的色素所产生的，只要把牙齿刷干净就可把这类牙渍清除。有些牙渍则因为牙齿的表面吸收了食物的色素而形成的，这类牙渍除了影响仪容外，不会对牙齿构成任何损害，经牙科医生洗牙后，便可以把这些牙渍除去。

牙齿变色的内在缘故

由于牙齿碰伤或严重蛀牙而引致牙髓坏死，血色素分解后的物质渗入象牙质内，导致牙齿变灰，是牙齿内在变色的主要原因。这时，孩子便有需要往见牙科医生接受检查及相应的治疗。此外，怀孕期第5至6周，胎儿的牙胚就开始发育。若孕妇在怀孕期间服食四环素，胎儿的牙齿就有机会在钙化时因受四环素的影响而使牙齿变成啡黄甚至灰蓝色。